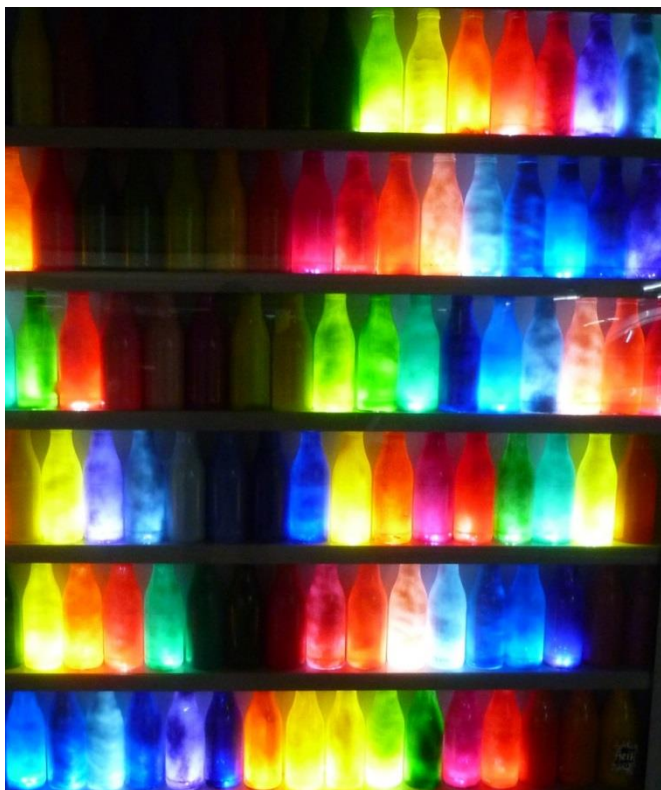

Evangelische
Erwachsenenbildung
im Ostalbkreis



Kreatives Meditatives Tanzen

Dekanate Aalen und Schwäbisch Gmünd
1. Halbjahr 2014

Tanzangebote mit unterschiedlichen Leiterinnen

Meditatives Tanzen mit Evamaria Siegmund



Tänze aus aller Welt

Herzliche Einladung an alle, die gerne regelmäßig etwas für Körper und Geist tun wollen! Inhalt sind überwiegend Kreistänze, eine Mischung aus traditionellen und neu choreografierten Tänzen zum Mitmachen. Auch Einsteiger sind herzlich willkommen.

Termine: **Mittwochs**, 8.1./15.1./22.1./29.1./5.2./12.2. 19.2./26.2./12.3./19.3./26.3./2.4. und 9.4.14, 20 – 21.30 Uhr

Oberkochen, Kinderhaus, Großer Saal, Gutenbachweg

Kosten: 65,- €, Teilnehmerbeitrag für 13 Abende bitte bei Anmeldung überweisen auf das Konto der Evang. EB

Infos und Anmeldung bei Frau Siegmund,

Tel. 07364/5541, www.evamaria-siegmund.de

In Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Oberkochen

Fortsetzungskurs ab Mai 2014

Termine: **Mittwochs**, 7.5./14.5./21.5./28.5./4.6./25.6./2.7./9.7./16.7./23.7.14, 20 – 21.30 Uhr

Kosten: 50,- €, Teilnehmerbeitrag für 10 Abende bitte bei Anmeldung überweisen auf das Konto der Evang. EB

In Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Oberkochen

Meditatives Tanzen

Ein Schreiten in die Stille.

Ein Kreisen um die Mitte.

Der Weg ist das Ziel.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

Die Abende können einzeln besucht werden.

Jeweils: 20 – 21.30 Uhr

Termine: Montag, 13.1./ 17.2./ 17.3./ 14.4./ 12.5./ 30.6./ 21.7. und 15.9.2014

Ort: Oberkochen, Rupert-Mayer-Haus

Kosten: pro Abend € 5,--

Zusammen mit der Kath. Erwachsenenbildung und der VHS Oberkochen.



Meditatives Tanzen in Unterkochen

Dienstag, 14.01.2014, 19.30 Uhr, Bischof-Hefele-Haus

Dienstag, 25.3. u. 1.7.2014, 20.00 Uhr, Albert-Schweitzer- Haus;

Kosten: jeweils 5 €

Ökumenischer Tanztreff – Meditatives Tanzen in Variationen

Sich selbst einen wohlthuenden Abend gönnen. Aussteigen aus Alltagshektik und Entspannung finden, für andere Gedanken Platz schaffen und gemeinsam mit anderen Menschen, die Freude an Musik und Bewegung haben, in den Abend hineintanzen. Die Abende können einzeln besucht werden.

Termine: Donnerstag, 23.01./ 20.02./ 27.3./ 22.5./3.7. u. 25.9.2014, 20.00 – 21.30 Uhr

Ort: Hofherrnweiler, Edith-Stein-Haus in, Weilerstr. 109

Kosten: jeweils 5,- €

Anmeldung unter Tel. 43887 oder Tel. 07361/35147

Märchentanztag in Leinroden

Den Frühlingsbeginn mit Tanzen und Märchen feiern!

Samstag, 22.3.14, 9 – 17 Uhr

Mit Evamaria Siegmund und Anke Rabe

Ferientagheim Leinroden,

Untere Gasse 23

73453 Abtsgmünd – Leinroden

Kosten: 52 € incl.



Brezelfrühstück, vegetarischem Mittagessen, Kaffee und Kuchen
Teilnehmerbeitrag bitte bei Anmeldung überweisen auf das Konto

Ev. Erwachsenenbildung, Kennwort: **EB-Märchentanztag März**

Anmeldung ab sofort bei: E. Siegmund, Tulpenweg 3, 73447

Oberkochen, Tel. 07364/5541 oder bei

Evangelische Erwachsenenbildung

Tanzwochenende im Kloster Untermarchtal 4.4. – 6.4.2014



„Auf, lasst uns in den Frühling tanzen!“

„Frühling ist wieder gekommen. Die Erde ist wie ein Kind, das Gedichte weiß; viele...“

Inhalt sind traditionelle und neu choreografierte Kreis- und Reigentänze, die die Stimmung des Frühlings spiegeln.

Freitag, 4.4. – Sonntag, 6.4.2014, im Kloster Untermarchtal

70 €, Teilnehmerbeitrag bitte bei Anmeldung überweisen auf das Konto der EEB im Ostalbkreis.

Kennwort: **EB-Tanzwochenende Untermarchtal 2014**

Übernachungskosten werden vor Ort an das Tagungshaus bezahlt.

Anmeldung ab sofort bei: E. Siegmund, Tulpenweg 3,

73447 Oberkochen, Tel. 07364/5541 oder bei der Ev. EB

Tanzwochenende im Kloster Heiligkreuztal

Tanzend die Rosenzeit genießen

23.5. – 25.5.2014

*„Sommerfreude duftet durch die Gärten
... und die Seele sehnt sich mehr und
mehr nach einem Tanz...“*

*Christa Spilling-Nöker, Heute grüßt
dich eine Rose*

Herzliche Einladung zu einem
Tanzwochenende im von
blühenden Gärten umgebenen
Kloster Heiligkreuztal. Wir tanzen mit
den Düften des nahenden Sommers um die Wette! Kreis- und
Reigentänze zu verschiedensten Musikstilen aus aller Welt sind
Inhalt dieser Tanztage.

Im Kloster Heiligkreuztal, 88499 Altheim, 70 €, EZ 118 €, DZ 98 €
für 2 Nächte, Teilnehmerbeitrag bitte bei Anmeldung überweisen
auf das Konto der Evang. EB, Kennwort: **EB-Tanzwochenende
Heiligkreuztal 2014**

Übernachungskosten werden ans Tagungshaus bezahlt.

Anmeldung ab sofort bei: E. Siegmund, Tulpenweg 3, 73447
Oberkochen, Tel. 07364/5541 oder bei der Ev. EB



„Tanzend Beten“ in der Klosterkirche Neresheim

Eine Form des Gebetes kann das Tanzen sein. Sich als Einheit von
Körper, Seele und Geist empfinden, sich ganzheitlich
ausdrücken im Gebet, ist ein
Bedürfnis vieler Menschen.



Der erste Abend findet als
Einführung im Rupert-Mayer-
Haus in Oberkochen statt. Am
zweiten Abend treffen wir uns
in der Klosterkirche in

Neresheim, wo wir in diesem wunderschönen Kirchenraum Gebet
tanzend erleben dürfen.

Die Klosterschenke hat bis 20 Uhr geöffnet. Die Abteikirche wird
gleich nach der Veranstaltung geschlossen.

Donnerstag, 10.07.2014, 20 Uhr
Oberkochen, Rupert-Mayer-Haus

Donnerstag, 17.07.2014, 20 Uhr
Klosterkirche Neresheim

Kosten: € 10,- für beide Abende

Die Abende bilden eine Einheit. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Verbindliche Anmeldung an Evamaria Siegmund, Tel. 07364-5541

**Tanzen unter freiem Himmel...
im Klostergarten in Kirchheim am Ries**

Bitte Getränke und Schuhe zum Tanzen mitbringen.
Bei schlechtem Wetter findet die Veranstaltung im Pfarrsaal statt.
Termin: Mittwoch, **10. September 2014**, 18 – 20 Uhr
Kosten: 5,- €

**Tanzwochenende im Kloster Roggenburg, 10.10. – 12.10.14
Erntezeit! Wir tanzen die Fülle! –
Ein voller Korb buntgemischter Tänze!**



Wir tanzen Tänze aus aller Welt und eigene Choreografien von Evamaria überwiegend im Kreis. Dazu lassen wir uns verwöhnen von der Gastfreundschaft des Bildungshauses Kloster Roggenburg und der schönen Landschaft!

Freitag, 10.10. – Sonntag, 12.10.14

Kloster Roggenburg, Klosterstraße 3, 89297 Roggenburg
70 €, Teilnehmerbeitrag bitte bei Anmeldung überweisen auf das Konto der EEB Kennwort: **EB-Tanzwochenende Roggenburg**
Übernachungskosten werden direkt ans Tagungshaus bezahlt.
Anmeldung ab sofort bei: E. Siegmund, Tulpenweg 3,
73447 Oberkochen, Tel. 07364/5541 oder bei der Ev. EB

**Märchentanztag in Leinroden
"Mit Tanz und Märchen die dunkle
Jahreszeit willkommen heißen!"**

Samstag, 8.11.14, 9 – 17 Uhr
Evamaria Siegmund, Anke Rabe
Ferienagheim Leinroden,
Untere Gasse 23
Kosten: 52 € incl. Brezelfrühstück, vegetarischem Mittagessen,
Kaffee und Kuchen
TN-Beitrag bitte bei Anmeldung überweisen auf das Kto. der Ev.
EB



Kennwort: EB-Tanztag Märchentanztag November

Anmeldung ab sofort bei: E. Siegmund, Tulpenweg 3, 73447
Oberkochen, Tel. 07364/5541 oder bei der Ev. EB

*Weitere Veranstaltungen von Evamaria Siegmund unter
www.evamaria-siegmund.de*

Tanzangebote mit Alexandra Lange-Sturm



Tanzend durch den Jahreskreis Meditativer Tanz –Tanzmeditation

Im Alltag begegnen uns die unterschiedlichsten Reize und Aufgaben, unser Leben wird immer anspruchsvoller und schneller. Umso mehr dürsten wir nach Zeiten der Stille und des Seins. Im Tanz können wir innere Ruhe finden, uns mit uns selbst verbinden und die Verbundenheit zu den anderen Tanzenden und unserer spirituellen Quelle erleben.

Tanzend durch den Jahreskreis – für Tanzerfahrene

An den einzelnen Abenden steht ein Thema im Mittelpunkt, welches wir tänzerisch und innerlich bewegen. Traditionelle Tänze bilden den Schwerpunkt an diesen Abenden.

Bitte bequeme Schuhe mitbringen.

Die Abende können einzeln besucht werden.

Donnerstags, 30.1./ 20.2./20.3./10.4./22.5./26.6. und 25.9.2014, 20 Uhr

Schwäbisch Gmünd, Augustinus-Gemeindehaus

Andreas-Althamer-Saal

Kosten: 5,- € pro Abend

Anmeldung bei A. Lange-Sturm, T. 07171/8743232

oder bei ev.erwachsenenbildung-ostalb@t-online.de

Tanzmeditation

Eine kleine Auswahl an choreographierten Tänzen zu klassischer und zeitgenössischer Musik begleitet uns über mehrere Abende. Die Wiederholung hilft uns, das Denken loszulassen und unseren Körper wahrzunehmen. Achtsamkeitsübungen unterstützen uns dabei.

Tanzkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte bequeme Schuhe mitbringen. Die Abende können auch einzeln besucht werden.

Dienstags, 11.2., 11.3., 1.4., 13.5., 1.7., 30.9.2014, 20 Uhr

Alexandra Lange-Sturm, Dipl. Sozialpädagogin und Tanzleiterin

Ort: Schwäbisch Gmünd, Augustinus-Gemeindehaus,

Andreas-Althamer-Saal

5,- € pro Abend

Anmeldung bei A. Lange-Sturm, T. 07171/8743232

oder bei ev.erwachsenenbildung-ostalb@t-online.de



Frühlingserwachen – Tanznachmittag

Tanzend heißen wir den Frühling in uns willkommen. Neuanfang und Aufbruch tanzend erfahren. Eine Auswahl von Texten und traditionellen und choreographierten Tänzen begleiten uns dabei durch den Nachmittag.

**Sonntag, 23. März 2014,
14.30 – ca. 18.00 Uhr**

Schwäbisch Gmünd, Augustinus-Gemeindehaus
Andreas-Althamer-Saal

Kosten: 15,- €

Anmeldung bis 17. März unter 07171/ 874 32 32

Alexandra Lange-Sturm

Zwei Tanzangebote von Marion Müller, Leiterin für Erwachsenenbildung und meditativen Tanz

Meditatives Tanzen – Balsam für Körper und Seele



Getanzt werden verschiedene meditative Kreistänze. Die Schritte sind einfach und werden oft wiederholt. Die Abende sind thematisch an den Jahreskreis bzw. an das Kirchenjahr angelehnt. Bilder und Symbole des Lebens und Glaubens kommen zum Ausdruck und werden in der Gemeinschaft des Kreises als

wohltuend für Körper, Geist und Seele erlebt. Neue Mittänzer und Mittänzerinnen sind herzlich willkommen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Termine: Montag, 10.03., 12.05., 23.06. u. 14.07.2014,
19.30 – 21.15 Uhr**

**Ort: Schwäbisch Gmünd-Weststadt,
Evang. Gemeindezentrum, Brücke, Saal**

Kosten: € 5,- pro Abend

Anmeldung nicht erforderlich

Meditatives Tanzen – zum Start in die Woche

**Termine: Sonntags, 16.3., 06.07. u. 28.09.2014,
19.30 – 21.15 Uhr**

Ort: Herlikofen, Kath. Christkönigsheim, Maigartenstraße 5

Kosten: € 5,- Anmeldung nicht erforderlich.

Informationen bei Ilse Schmid 07171/877819;

In Zusammenarbeit mit der Kath. Kirchengemeinde

Tanzangebot von Bärbel Rooschüz-Gerber



Meditatives Tanzen um Leib und Seele in Bewegung zu bringen

Termine: **donnerstags, 16.1., 6.2., 13.3.
und 3.4.2014**, 18.00 Uhr

Ort: Straßdorf
Evangelisches Gemeindehaus

Kosten: 4,- € pro Abend

Kreativ-Veranstaltungen in Essingen

Zeichnen mit Buntstiften und Pastellkreiden

Dieser Kurs wendet sich an Fortgeschrittene, die ihre Grundkenntnisse intensivieren möchten. Dabei sollen Naturstudien, Landschaften oder Gebäude mit Blei-, Bunt-, und Aquarellstiften oder auch Pastellkreiden gezeichnet werden. Bitte mitbringen: Pastellkreiden oder Buntstifte, Skizzen-, bzw. Zeichenblock DIN A 3, Bleistift H, HB, B2, Spitzer und Radiergummi.

Winterkurs:

Ab Dienstag, 04.02.14, 18.30 – 20.30 Uhr, 6 Mal

Heidemarie Rathgeber

Essingen, Atelier RO 16, Rosensteinblick 16

Kosten: 60 €, mit Familienpass 36 €

Anm. bis 30.1.14 bei Ulrike Scholz, Tel. 0 73 65/14 12

Schrittweise



Sehen lernen, das Auge schulen und schrittweise die Proportionen des Objektes erfassen und mit Bleistift auf das Papier zeichnen.

Bitte mitbringen: Skizzen-, bzw. Zeichenblock DIN A 4, Bleistift H, HB, B2, Spitzer und Radiergummi.

Winterkurs

Beginn: Donnerstag, 06.02.14, 10 – 12 Uhr,
6 Mal donnerstags

Heidemarie Rathgeber

Essingen, Atelier RO 16, Rosensteinblick 16

60 €, mit Familienpass 36,00 €

Anm. bis 30.1.14 bei Ulrike Scholz, Tel. 073 65/14 12

Kalligraphie für Fortgeschrittene - Unziale-Variationen

Die Schrift erhält eine neue Anmut und Eleganz und kann wunderbar zur Gestaltung von Glückwunschkarten, Einladungen und kleinen Sprüchen verwendet werden.

Bitte mitbringen: Übungsblock DIN A4, Tinten, Bandzugfedern, Spitzfedern, Automatic-Pen, Bleistift und Lineal. Skizzenpapier wird zur Verfügung gestellt.

**Freitag, 14. März 2014, 18.30 bis 21.30 und
Samstag, 15. März 2014, 9.00 bis ca. 14.00 Uhr**

Leitung: Ulrike Hofer

Essingen, Kunstraum der Parkschule

Kursgebühr: 45 €, mit Familienpass 27 Euro

Anm. bis 8.3. bei Ulrike Scholz, Tel. 07365/1412

Zwei Kalligraphie-Wochenenden mit Thomas Hoyer

Kurs I für geübte Anfänger und Fortgeschrittene

Die Alchimistenküche



Thomas Hoyer ist einer der wenigen Diplom-Grafiker unter den Kalligraphen und arbeitet auch hauptsächlich als Designer. Lassen Sie sich von ihm auf eine Achterbahnfahrt entführen kreuz und quer durch das weite Feld der Gestaltungsmöglichkeiten, um Ihre Phantasie mit verschiedenen Techniken dazu

anzuregen, unkonventionelle Pfade zu beschreiten.

(Material bei der Anmeldung erfragen.)

Termin: 26. September 2014 von 18 bis 21 Uhr

27. September 2014 von 9.30 bis ca. 18 Uhr

(mit Mittagessen und Kaffeepause)

28. September 2014, 9.30 Uhr bis ca. 15.30 Uhr (mit Mittagessen)

Kosten: 180 Euro (inklusive Mittagessen und Kaffee und Brezeln)

Essingen, Parkschule, Zimmer 302

Anmeldung bei Ulrike Scholz, Tel. 07365/1412

Kurs II für Anfänger auch ohne Vorkenntnisse

Sherrie Kiesel ABC - Kalligraphie einmal anders.



Mit leichter Hand und aus dem ganzen Arm heraus werden die einzelnen Schwünge dieser lebhaften Schrift gezogen. Die Übungen bieten eine wohl-tuende Abwechslung und Auflockerung zum Schreiben der klassischen Schriften.

Gleichzeitig lassen sich Sherries Buchstaben wunderbar mit anderen Alphabeten kombinieren, als Initial oder zur Hervorhebung eines Wortes.

Als zweiten Teil dieses lockeren Workshops werde ich Möglichkeiten der Gestaltung aufzeigen. (Material bei der Anmeldung erfragen.)

4. Oktober 2014 von 9.30 bis ca. 18 Uhr

(mit Mittagessen und Kaffeepause)

5. Oktober 2014 von 9.30 Uhr bis ca. 16 Uhr, (mit Mittagessen)

Kosten: 150 Euro (inklusive Mittagessen und Kaffee und Brezeln)

Essingen, Parkschule, Zimmer 302

Anmeldung bei Ulrike Scholz, Tel. 07365/1412

Freies Ausdrucks-malen und Meditation in Leinzell

Möchten Sie Ihren eigenen Ausdruck entdecken und entfalten, der Kreativität freien Raum geben, mit Gouache-Farben aus dem Vollen „malen“ und der eigenen inneren Bilderwelt Ausdruck verleihen, experimentieren, neue Kraft



gewinnen, in einer Gruppe absichtslos kritik- und vorurteilsfrei, mutig und kreativ einen neuen Weg gehen?

Ausdrucks-malen ist begleitetes Malen. Es geht nicht um Leistung oder gar Erfolg, sondern um einen kreativen Prozess, der Sie beleben und bereichern kann. In der offenen Gruppen-Atmosphäre können Sie zur Ruhe finden und ihren bildnerischen Ausdruck frei entfalten.

Gefühle, Bedürfnisse und Träume können bewusst werden und Vertrauen schenken. Vielleicht wachsen Ihnen neue Kräfte zu für ihren Alltag?



Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Alle sind begabt. Es werden keine Techniken

Donnerstags, 20.3./27.3./3.4./10.4. u.

24.4.2014, 18 – 20 Uhr, 5 Abende

Mit Christine Meinhardt, Malbegleiterin nach Arno Stern, Kurse bei namhaften Künstlern der Region in Zeichnen, Aquarell-, Acryl-, Pastell- und Temperamalerei

Ort: **Leinzell**, Evang. Gemeindehaus, Zepelinstr. 2

Kurskosten: für 5 Abende 65,- €, bitte mit der Anmeldung überweisen an die Ev. EB,

Verwendungszweck: EB Ausdrucks-malen

Materialkosten: 20,- €, bitte im Kurs direkt an die Kursleiterin bezahlen.

Anmeldung bis spätestens 13.3.14 an Ev. Erwachsenenbildung, Teilnehmerzahl 6-8 Personen; Kontakt und weitere Information: Christine Meinhardt T. 07175-5984, E-Mail: christine.meinhardt@gmx.de



Gebet nach Taizé in Unterbettringen u. Weiler in den Bergen

Eine halbe Stunde Innehalten im Alltag... mit Liedern aus Taizé, Gebet, Psalm, Texten, Stille, Kerzen, Klangschale...

Seien Sie herzlich eingeladen – **an jedem 2. Freitag im Monat** um 18.30 Uhr – im Wechsel in die Versöhnungskirche Unterbettringen und in die katholische Kirche St. Michael in Weiler.

Leitung: Regine Carl

17.01./ 14.02./ 21.03./ 18.04./ 16.05./ 20.06./ 18.07./ 19.09./ 17.10./ 21.11. und 19.12. 2014

Kontakt: Rudolf Bergenhoff T: 07171/83184

Ökumenisches Abendgebet mit Taizé-Liedern

Sonntags im Chor der Stadtkirche Lorch

Termine: 12.1., 9.2., 9.3., 6.4., 11.5., 1.6., 13.7., 14.9., 12.10., 9.11. u. 7.12.14, jeweils 19.00 Uhr

BezirksArbeitskreisFrauen BAF- Schw. Gmünd

Frauen unterwegs

Herzliche Einladung zum

Liturgischen Weg am Abend

In Anlehnung an das Thema der Landesgartenschau, haben wir

„**Sege(l)n – zwischen Himmel und Erde**“ gewählt

„**aufbrechen, - innehalten, - dem Ziel entgegen, - ankommen**“

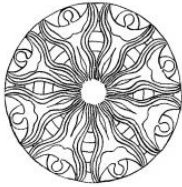


Freitag, 27. Juni 2014, 17.00 – ca. 21.00 Uhr

Treffpunkt: auf dem Hornberg – Parkplatz beim Segelfluggelände
Eingeladen sind interessierte Frauen, die mit „allen Sinnen“, ein Stück Weg miteinander gehen wollen. Unterwegs wird es beim

Franz –Keller- Haus eine Imbiss - Station geben. Getränke, die während der Wanderung nötig sind, bitte selber mitbringen.
Infos bei: Ursula Bertsch – Telefon: 07171/76266

Veranstaltung des Bezirksarbeitskreises Frauen (BAF) -Aalen



Liturgische Wanderung am Ipf in Bopfingen
Freitag, 11.07.2014, 19.00 - 21.00 Uhr
Treffpunkt: Schule am Ipf, Bopfingen,
Jahnstraße

*Die Evangelische Erwachsenenbildung im Ostalbkreis ist eine Einrichtung der beiden Kirchenbezirke Aalen und Schwäbisch Gmünd.
Dieser Flyer enthält nur eine Auswahl von Veranstaltungen. Alle übrigen Veranstaltungen finden Sie in unserem Gesamtprogramm und auf unserer Homepage www.eb-ostalb.de . Dort finden Sie auch unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen.
Unser Gesamtprogramm erhalten Sie bei der Geschäftsstelle oder bei den evangelischen Kirchengemeinden.*

Mitarbeitende der Geschäftsstelle:

Anne Gerdau
Wilfried Krüger



Evangelische Erwachsenenbildung
im Ostalbkreis
Erwin-Rommel-Straße 16/1
73430 Aalen
T. 07361-35147
Fax: 07361/35946
Kreissparkasse Ostalb
BLZ 614 500 50 Kto. 110 004 790
IBAN: DE 80 614 500 50 0 110 004 790
BIC: OASPDE6AXXX
ev.erwachsenenbildung-ostalb@t-online.de
www.eb-ostalb.de