

***Dekanate Aalen und Schwäbisch Gmünd
2. Halbjahr 2015***

*Meditatives Tanzen
mit
Tanz- und
Rhythmikpädagogin
Evamaria Siegmund*



**Tanzen unter freiem Himmel...im Klostergarten
in Kirchheim am Ries**

Bitte Getränke und Schuhe zum Tanzen mitbringen. Bei schlechtem Wetter findet die Veranstaltung im Pfarrsaal statt.

Mittwoch, **16. September 2015**, 18 – 20 Uhr,
Kosten 5,- €

Seit 2004 treffen sich Tanzfreudige einmal im Jahr im Kirchheimer Klostergarten. Zur Festigung der Tanzgemeinschaft ist nach dem Tanzen dieses Jahr eine Hocketse im Gästehaus Oßwald geplant.



Tänze aus aller Welt in Oberkochen

Eine Mischung aus traditionellen und modernen Choreographien aus der Folklore und dem meditativen Tanzen, ein Angebot für alle, die gerne regelmäßig diese Form des Tanzens wahrnehmen möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Mittwoch, 23.9./ 30.9./ 7.10./ 14.10./ 28.10./ 11.11./ 18.11./
25.11./ 7.12. und 9.12.15 (Ausweichtermin: 17.12.),
20.00 – 21.30 Uhr**

Leitung: Evamaria Siegmund, Tanzpädagogin

Oberkochen, Kinderhaus, großer Saal, Gutenbachweg

Kosten: 50,- €, Teilnehmerbeitrag für 10 Abende bitte bei

Anmeldung überweisen auf das Konto der Ev. EB

Infos und Anmeldung bei Frau Siegmund,

Tel. 07364/5541, www.evamaria-siegmund.de

Zusammen mit VHS u. Kath. EB Oberkochen

Fortsetzungskurs Tänze aus aller Welt

Ab Mittwoch, 13.1.16, 20.00 – 21.30 Uhr

Zusammen mit VHS u. Kath. EB Oberkochen

Meditatives Tanzen in Oberkochen



Sich selbst einen wohltuenden Abend gönnen. Aussteigen aus Alltagshektik und Entspannung finden, für andere Gedanken Platz schaffen und gemeinsam in den Abend hineintanzen. Die Abende können auch einzeln besucht werden.

Termine: Montag, **21.09./12.10./**

16.11./14.12.2015 und 18.1.2016, 20 – 21.30 Uhr

Rupert-Mayer-Haus, Kosten: pro Abend € 5,--

Zusammen mit der Kath. Erwachsenenbildung

Meditatives Tanzen in Unterkochen

Dienstag, **15.09.2015** und **12.01.2016**, 20 Uhr

Albert-Schweitzer-Haus, Kosten: 5 € pro Abend

Kontakt: Renate Stotzka, Tel. 07361/376877

Ökumenischer Tanztreff in Hofherrnweiler

Sich selbst einen wohltuenden Abend gönnen. Aussteigen aus Alltagshektik und Entspannung finden, für andere Gedanken Platz schaffen und gemeinsam in den Abend hineintanzen.

Die Abende können einzeln besucht werden.

Donnerstag, 24.09./ 29.10./ 26.11./ 17.12.2015 und 28.01.2016,

20.00 – 21.30 Uhr

Ort: Hofherrnweiler, Edith-Stein-Haus, Weilerstr. 109

Anmeldung unter Tel. 07361/35147 oder Tel. 07361/43887

Kosten: jeweils 5,- €

Den Herbst tanzend auf dem Hesselberg genießen

9.10. – 11.10.2015



Oktober

O Ahornflamme, Pflaumenblau,

Großer Monat Oktober –

Den Morgen birgt noch ungenau

Ein Nebelflor, ein trübes Grau,

Der Tag steht in Zinnober

So beginnt ein Herbstgedicht von Oda Schäfer und spiegelt Herbststimmung.

Wir spiegeln Herbststimmung beim Tanzen!

Herzliche Einladung zu einem Tanzwochenende mitten in der Natur, auf dem Hesselberg!

Anreise: Freitag, 9.10.15, 18.00 Uhr Abendessen
19.30 Uhr gemeinsamer Beginn
Ende: Sonntag, 11.10.2015, nach dem Mittagessen
Leitung: Evamaria Siegmund
Seminargebühr 70,-- €, bitte bei der Anmeldung überweisen auf
das Konto der EvEB, KTO 110 004 790; BLZ 614 500 50, KSK Ostalb
Iban: DE80 6145 0050 0110 0047 90, BIC: OASPDE6AXXX
Kennwort: EB Hesselberg
Die **Übernachtungs- und Verpflegungskosten** bezahlt jede/r
Teilnehmer/in vor Ort an das Tagungshaus.
Die Tagungspauschale pro Person für 2 Übernachtungen incl.
Vollpension mit Frühstück, Mittagessen (Normalkost u.
vegetarische Kost), Nachmittagskaffee mit Kuchen und
Abendessen beträgt: EZ Du/WC 125,10 €, DZ Du/WC 116,10 €
Im Preis sind 5 € für Einzelabrechnung enthalten.
Die Stornierungspauschale beträgt bei einer Stornierung
innerhalb von 2 Wochen vor dem Termin 75 % der gebuchten
Leistungen, die wir im Falle Ihrer Abmeldung, an Sie weitergeben.
Anmeldung erwünscht bis: 21.9.2015 bei der EvEB im Ostalbkreis
Erwin-Rommel-Str. 16/1, 73430 Aalen, Tel. 07361/35147,
Fax: 07361/35946, ev.erwachsenenbildung-ostalb@t-online.de

Märchentanztag in Leinroden, 21.11.2015, 9 – 17 Uhr

Mit Evamaria Siegmund und Anke Rabe, Märchenerzählerin



Ferientagheim Leinroden,
Untere Gasse 23, 73453
Abtsgmünd – Leinroden
Kosten: 52 € incl.
Brezelfrühstück, vegetarischem
Mittagessen, Kaffee und
Kuchen. Teilnehmerbeitrag bitte
bei der Anmeldung überweisen
auf das Konto der Evang.
Erwachsenenbildung

Kennwort: EB-Märchentanztag November
Anmeldung bei der Evang. Erwachsenenbildung im Ostalbkreis

Untermarchtal

Freitag, 15.4. – Sonntag, 17.4.2016

Tanzend den Frühling genießen!

„Leise zieht durch mein Gemüt

Liebliches Geläute

Klinge kleines Frühlingslied,

Kling hinaus ins Weite“

Heinrich Heine

Herzliche Einladung zu einem Tanzwochenende im Kloster Untermarchtal an alle, die Freude an Musik, Bewegung und Gemeinschaft haben.

Inhalt sind traditionelle und neu choreografierte Kreis- und Reigentänze, die die Stimmung des Frühlings spiegeln.

Freitag, 15.4. – Sonntag, 17.4.2016

Evamaria Siegmund
Kloster Untermarchtal

70 €, Teilnehmerbeitrag bitte bei Anmeldung überweisen auf das Konto der EEB im Ostalbkreis.

IBAN: DE80 6145 0050 0110 0047 90, BIC:OASPDE6AXXX, bei der KSK Ostalb, Kennwort: **EB-Tanzwochenende Untermarchtal 2016**

Die Übernachtungskosten werden vor Ort an das Tagungshaus bezahlt.

Anmeldung ab sofort bei: E. Siegmund, Tulpenweg 3, 73447 Oberkochen, Tel. 07364/5541 oder bei der Evang. EB, Erwin-Rommel-Str. 16/1, 73430 Aalen, Tel. 07361/35147, Fax 35946, E-Mail: ev.erwachsenenbildung-ostalb@t-online.de

Weitere vorgesehene Wochenenden 2016:

Bad Waldsee

Freitag, 1.7. – Sonntag, 3.7.2016

Reimlingen

Freitag, 18.11. – Sonntag, 20.11.2016

Meditatives Tanzen mit Bärbel Rooschüz-Gerber

Meditatives Tanzen um Leib und Seele in Bewegung zu bringen



donnerstags, 12.11./ 03.12.2015 und 17.01./
04.02.2016, 18 Uhr

Bärbel Rooschüz-Gerber

Schwäbisch Gmünd Straßdorf, Evangelisches
Gemeindehaus „Mitte“

4. - € pro Abend

*Zwei Tanzangebote von Marion Müller, Leiterin
für Erwachsenenbildung und meditativen Tanz*

Meditatives Tanzen – Balsam für Körper und Seele



Getanzt werden meditative Kreistänze. Die Schritte sind einfach und werden oft wiederholt. Neue Mittänzer und Mittänzerinnen sind herzlich willkommen. Vorkenntnisse und Anmeldung sind nicht erforderlich.

Termin: Montag, 26.10.2015, 19.30 Uhr

Leitung: Marion Müller

Ort: **Lorch**, Evang. Gemeindehaus, Kirchstraße

Kosten: 5,- €

Meditatives Tanzen – zum Start in die Woche

Sonntag, 11.10.2015, 19.30 - ca. 21.15 Uhr

Herlikofen, Kath. Christkönigsheim, Maigartenstraße 5

Kosten: 5 €

In Zusammenarbeit mit der Kath. Kirchengemeinde

**Afro-Trommeln, Afrikanische Rhythmen auf Djembe und
Basstrommeln in Ellwangen**



Trommelkurs mit Norbert Schubert, Tübingen/Aalen, seit 30 Jahren Percussionist und Mitglied der Trommelgruppe „Buschwerk“

für Anfänger, Mittlere und Fortgeschrittene

Für Anfänger: Eine Djembe kann kostenlos ausgeliehen werden.

Bitte bei der Anmeldung angeben.

Termine: freitags, 18.9./9.10./6.11./13.11./20.11. u. 27.11.15, 18.30 Uhr, 6 x Ellwangen, Speratushaus, Freigasse 5

Kosten: 66 €, bei der Anmeldung zu überweisen auf das Konto der evang. Kirchengemeinde Ellwangen, KTO 110 601 351

BLZ 614 500 50 bei der KSK Ostalb

Anmeldung beim ev. Pfarramt, Marktplatz 20, 73479 Ellwangen, Tel. 07961-3111, E-Mail: sekretariat@kirche-ellwangen.de

Nähkurse für Anfänger und Fortgeschrittene



Termine: ab 09.09.15, 9 – 12 Uhr,

6 x mittwochs, 14tägig

Termine: ab 16.09.15, 9 – 12 Uhr,

6 x mittwochs, 14tägig

Leitung: Erika Schnee

Ort: Dewangen, Evang. Gemeindehaus

Kosten: € 54,- mit Familienpass € 32,40

Anmeldung bei B. Fitzner, Tel. 07366/6577

Ikebana

Schönheit japanischer Blumenkunst Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene



Die Freude an der Schönheit der Pflanzen und die Liebe zur Natur, verbunden mit dem Wunsch nach eigener Kreativität, sind der erste Schritt zu IKEBANA. Das Arbeiten mit Blumen, Gräsern und Zweigen kann uns die Augen öffnen, unsere

Sinne schärfen und den Weg zur inneren Harmonie zeigen. In Ikebana-Kursen können Sie klassische Stile in Schale und Vase, Landschafts-Arrangements, sowie viele moderne Formen des Ikebana erlernen. Bereits am 1. Kursabend können Sie ihr persönliches Ikebana-Gesteck mit nach Hause nehmen. Mitzubringen sind: Gästehandtuch, Ikebanaschale oder Gefäß aus dem Haushalt, Schere, Kenzan (Steckigel) kann auch im Kurs erworben werden. Mindestens 8 Teilnehmer.

Do., 24.09./22.10./19.11. und 10.12.2015, 19.30 – 21 Uhr

Luise Haugwitz, Ikebana-Lehrerin

Bopfingen, Evang. Gemeindehaus

Kosten: 24,- € Teilnehmerbeitrag für 4 Abende

Bitte, bei Anmeldung überweisen auf das Konto der Evang.

Erwachsenenbildung, Kennwort: Ikebana Bopfingen

Anmeldung bei Luise Haugwitz, T. 07363-609318 oder beim

Evang. Pfarramt Bopfingen, Tel. 07362 -7556

Egli-Kurs – Erzählfiguren

In einem 2tägigen Kurs werden unter Anleitung einer



ausgebildeten Kursleiterin Egli-Erzählfiguren angefertigt. In der Gemeindegarbeit, im Religionsunterricht, in der Konfirmanden- und Kirchenarbeit kann mit diesen Figuren das Erzählen von Geschichten gestalterisch unterstützt und begleitet werden.

Termine: Freitag, 13.11.2015, 15 - 22 Uhr und

Samstag, 14.11.2015, 9 - 18 Uhr

Leitung: Renate Milerski

Ort: Essingen, Evang. Gemeindehaus

Kosten: Kurs und Material ca. € 163,-- für 3 Figuren

Anmeldung bei Frau Probst, Tel. 07365- 91 92 55

Kalligraphiekurs mit Thomas Hoyer in Essingen Moderne Texturen

Bewegte Gewebe – Von der Norm zur freien Form



Will man in der Kalligraphie weiter kommen, sei es, um expressiv arbeiten zu wollen oder um freiere Gestaltungsformen in den klassischen Schriften zu entwickeln, ist es unabdingbar, sich von den Grundformen der einmal gelernten Buchstaben zu lösen.

Ein Weg, dies zu üben und sich so auch ein neues Gestaltungsfeld zu erschließen, ist das Entwickeln von Texturen. Dafür braucht es keine Textura, auch nicht Strenge und Gleichmaß, und es muss auch kein fest gefügter Block sein. In diesem Workshop geht es vielmehr um einen zeitgenössischen, modernen Ansatz.

Unterschiedliche Ansätze werden an diesem Wochenende vorgestellt und geübt.

Voraussetzungen:

Dies ist ein Kurs für Fortgeschrittene!

Da es um das Gestalten von Schrift geht, ist es wichtig, dass Sie mit einer Schrift so

vertraut sind, dass Sie selbständig, das heißt frei, damit arbeiten können. Am besten geeignet als Basis für die Übungen ist die Humanistische Kursive.

Material bei der Anmeldung erfragen.

Samstag, 12. September 2015, 9.30 - 18 Uhr

Sonntag, 13. September 2015, 9.30 - 16 Uhr

(jeweils mit Mittagspause)

Referent: Thomas Hoyer, Aachen

Essingen, Evang. Gemeindehaus, Hauptstraße 1

Kursgebühr: 140,- € ; incl. Mittagessen, Kaffee und Brezeln

Anmeldung bis 1.9.2015 bei Ulrike Scholz, Tel. 07365 1412 oder per Mail bei uhofer@web.de

Kalligraphie mit Ulrike Hofer in Essingen

Kreativer Schreibtreff – Schreiben hilft Schreiben

Ein freier Schreibtreff für Anfänger und Fortgeschrittene (kein Kurs!) Anfänger können in diesem Treff ihre im Kurs erlernten Alphabete üben und erhalten fachkundige Unterstützung. In diesem Halbjahr werden wir uns mit Schmuckbuchstaben beschäftigen. Gearbeitet wird mit unterschiedlichen Techniken, Werkzeugen, Tinten, Buntstiften und Papieren. Ein sehr

umfangreiches und spannendes Thema, das einen wahren Schatz an Gestaltungsmöglichkeiten bietet.

Bitte entsprechendes Material mitbringen.

Montag, 21.9./ 5. u. 19.10., 16. u. 30.11.2015

11.1./ 1.2. u. 22.2./ 14.3.2016, jeweils ab 18 Uhr

Leitung: Ulrike Hofer und Ulrike Scholz

Ort: Essingen, Kunstraum der Parkschule

Kosten: 5 € als Spende für ein Schulprojekt von Share- for- life- e.V. Infos bei Ulrike Scholz, Tel (07365)1412

Humanistische Kursive und Schwungkursive

Dieser Kurs hat bereits begonnen, die Teilnehmer werden individuell betreut. Es können auch Teilnehmer dazukommen, die Unterstützung für ein eigenes Projekt möchten.

Die Abende können einzeln besucht werden.

Freitag, 18.9., 9.10. und 30.10.2015, 18 - 21.30 Uhr

Ort: Parkschule Essingen, Raum 302

Kosten: 20 € (FP 12 €) pro Abend

Anm.: Ulrike Hofer, T. 921550 oder uhofer@web.de

Weihnachtskarten

Eine persönlich geschriebene Weihnachtskarte erfreut liebe Freunde auf besondere Weise. Wir gestalten Karten mit verschiedenen Techniken, bunt oder klassisch mit Prägung, aber immer mit viel Liebe zum Detail.

Bitte mitbringen: Kalligraphiefedern, Falzbein, Embossing-Stift oder Stricknadel, Tinten und Papier. Lineal, Bleistift und Fineliner.

Termin: Samstag, 7.11.15, 9.30 – 15 Uhr (mit Pause)

Ort: Essingen, Parkschule, Raum 302

Kosten: 30 Euro (FP 18 €)

Anm.: Ulrike Hofer, T. 921550 oder uhofer@web.de

Lapidar Antiqua

Frech und nicht so ganz linientreu kommt sie daher. Diese Form der Antiqua ist einfacher zu erlernen als die historische Antiqua, da ihre strengen Normen gebrochen werden. Sie ist eine wunderbare Ergänzung zu allen geschwungenen Schriften. Man kann sie sowohl mit der Spitzfeder, einer feinen Bandzugfeder oder dem Fineliner zu Papier bringen.

Bitte mitbringen: Tinten, Federn und Halter, Brief- oder Skizzenblock, Fineliner, Bleistift und Lineal.

Termin: Freitag, 22.1.16, 18 - 21.30 Uhr

Samstag, 23.1.16, 9.30 – 15 Uhr (mit kurzer Pause)

Ort: Essingen, Parkschule, Raum 302

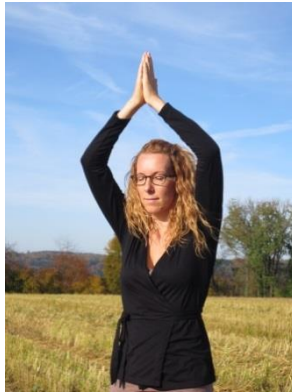
Kosten: 54 € (FP 32,40 €)

Anm.: Ulrike Hofer, T. 921550 oder uhofer@web.de

Falls erforderlich, findet ein Zusatzkurs nach Absprache statt.

Zhineng-Qigong in Großdeinbach

Zhineng-Qigong ist eine uralte, fernöstliche Gesundheitspflege. Die einfachen, fließenden Bewegungsabläufe versorgen uns mit neuer Lebensenergie, die Selbstheilungskräfte werden aktiviert. Diese Übungen können auch von kranken Menschen ausgeführt werden, fragen sie trotzdem ihren Arzt um vorherigen Rat. Bitte bequeme Kleidung tragen und etwas zum Trinken mitbringen.



Einführungskurs Zhineng-Qigong

Mittwoch, 16.9.15, 18.30 - 20.30 Uhr

Leitung: Silke Weiß

Ort: Großdeinbach, Evang. Gemeindehaus

Kosten: 15,-€

Anmeldung bei Silke Weiß, Großdeinbach,

Tel.: 07171/875348, Teilnehmer: 6 bis 10

Zwei Kurse Zhineng-Qigong

Ab Dienstag, 22.09. – Dienstag, 1.12.15, 10 – 11 Uhr, 10 x

Ab Mittwoch, 23.9. – Mittwoch, 2.12.15, 19.30-20.30 Uhr, 10 x

Leitung: Silke Weiß

Ort: Großdeinbach, Evang. Gemeindehaus

Kosten: € 75,-- je Kurs

Anmeldung bei Silke Weiß, Tel.: 07171/875348

Teilnehmer: 6 bis 10

Freies Ausdrucks-malen und Meditation



Möchten Sie Ihren eigenen Ausdruck entdecken und entfalten, der Kreativität freien Raum geben, mit Gouache-Farben aus dem Vollen „malen“ und der eigenen inneren Bilderwelt Ausdruck verleihen, experimentieren, neue Kraft gewinnen, in einer

Gruppe absichtslos, kritik- und vorurteilsfrei, mutig und kreativ einen neuen Weg gehen?

Die erste halbe Stunde am Abend dient dem Ankommen mit Musik, kurzen Texten und Meditation. Aus der Ruhe gelangen Sie dann in die Bewegung und Sie finden Ihre Farben und Formen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Alle sind begabt. Es werden keine Techniken vermittelt.

Es handelt sich nicht um einen Kunsttherapiekurs!



**freitags, 2.10./ 9.10./ 16.10./ 23.10.
und 30.10.2015, 18 – 20 Uhr,
5 Abende**

Mit Christine Meinhardt,
Malbegleiterin nach Arno Stern,
Kurse bei namhaften Künstlern der
Region in Zeichnen, Aquarell-, Acryl-,
Pastell- und Temperamalerei

**Ort: Leinzell, Evang. Gemeindehaus,
Zeppelinstr. 2**

Kurskosten: für 5 Abende 65,- €,

bitte mit der Anmeldung überweisen an die Ev. EB,

Verwendungszweck: EB Ausdrucksmalen

Materialkosten: 20,- €, bitte im Kurs direkt an die Kursleiterin

Anmeldung bis 28.9.15 an die Ev. EB, weitere Information: Chr.

Meinhardt T. 07175-5984, E-Mail: christine.meinhardt@gmx.de

Schmuckbuchstaben

Mit Buchstaben werden Texte gefertigt.

Einzelne Buchstaben
können als ganze Bilder
erscheinen.

Anfangsbuchstaben zum
Beispiel.

Die Formpräsenz,
Entstehung und
Ausschmückung solcher

Schmuckbuchstaben zeigt der Regensburger Kalligraf Johann
Maierhofer in diesem Seminar.

Dabei wird sich an einem historischen Buchstabenkontext
orientiert, der zu Unzialis- und Frakturalphabeten passend ist.

Material: Papier, Linienwerkzeug: Bleistift, Filzstift, Fineliner,
Bandzugfedern bis 1 mm

möglich sind auch:

übliche Kalligrafiematerialien, Farbstifte, Aquarellfarben zur
weiteren Ausgestaltung.

Fr., 13.11., 18 – 21 Uhr u. Sa. 14.11.15, 9 – 12 u. 13:30 – 16:30 Uhr

Ort: Eschach, Ev. Gemeindehaus, Kirchplatz

Kosten: Euro 90,-

Nähere Informationen bei Susanne Wagner, Tel. 07175/9086082

Anmeldung bis 7.11. erbeten bei Susanne Wagner oder im

Ev. Pfarramt Eschach, Tel. 07175/210



Kochclub für Kinder ab 7 Jahre –



Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch,
Schneidebrett, Küchenmesser

Herbst: Samstag, 14.11. und Samstag,
21.11.15, 9.30 – 12.30 Uhr

Weihnachtsbäckerei: Samstag, 5.12. und
Samstag, 12.12.15, 9.30 – 12.30 Uhr

Winter: Samstag, 16.1. und Samstag,
23.1.16, 9.30 – 12.30 Uhr

Leitung: Elisabeth Rademann

Bettringen Nordwest,

Gemeindezentrum Arche, Ziegeläckerstr. 135

Kosten: € 9,20 für je beide Termine, zuzüglich Lebensmittelkosten

Anmeldung bei E. Rademann, Tel. 07171/82998

Die Evangelische Erwachsenenbildung im Ostalbkreis ist eine Einrichtung der beiden Kirchenbezirke Aalen und Schwäbisch Gmünd.

Dieser Flyer enthält nur eine Auswahl von Veranstaltungen. Alle übrigen Veranstaltungen finden Sie in unserem Gesamtprogramm und auf unserer Homepage www.eb-ostalb.de. Dort finden Sie auch unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Unser Gesamtprogramm erhalten Sie bei der Geschäftsstelle oder bei den evangelischen Kirchengemeinden.

Mitarbeitende der Geschäftsstelle:

Anne Gerdau
Wilfried Krüger



Evangelische Erwachsenenbildung
im Ostalbkreis
Erwin-Rommel-Straße 16/1
73430 Aalen

T. 07361-35147, Fax: 07361/35946

Kreissparkasse Ostalb

BLZ 614 500 50 Kto. 110 004 790

IBAN: DE 80 614 500 50 0 110 004 790

BIC: OASPDE6AXXX

ev.erwachsenenbildung-ostalb@t-online.de

www.eb-ostalb.de